



Ta dnevnik pripada

Katarini Petek

Stara sem 28 let

in moj predviden datum poroda je
25. 8. 2023

To je moja prva nosečnost.

» Včasih najmanjše stvari
zasedejo največ prostora
v naših srcih. «

DRAGI, ZIBALA BOVA!



Test nosečnosti sem opravila sama. Anže je bil v tem času še v službi.
Za veselo novico sem mu povedala takoj, ko je prestopil vrata.
Oba sva bila zelo vesela, saj sva si zelo želela otročka.

1. Trimesečje

PLOD

V prvem tromesečju se plod v maternici zelo hitro razvija. Še predno doseže približno velikost dveh centimetrov, ima že zasnove za vitalne organe. V tem obdobju se razvijajo možgani, roke in noge, obraz, oči, nos, ustnice, ušesa, nastajajo pa tudi zametki zobk. Prav tako se v tem obdobju že definira spol. Med 6. in 8. tednom se razvije tudi srce, bitje srca pa je vidno tudi na prvem ultrazvočnem pregledu. Okoli 8. tedna se začne plod že premikati, vendar gibov še ne moreš čutiti. V 12. tednu je plod velik okoli 6 cm, največji del telesa pa predstavlja glava. Izoblikovani so skoraj vsi notranji organi.

NOSEČKA

Zaradi intenzivnega razvoja notranjih organov pri tvojem dojenčku je pomembno, da v tem obdobju poskrbiš za zdravo prehrano in se izogibaš morebitnim razvadam. Domači test nosečnosti bo nekaj dni po izostali menstruaciji najverjetneje že pozitiven in čas je, da se pri osebnem ginekologu naročiš na prvi pregled, ki bo nekje okoli 8. tedna nosečnosti. Na prvem pregledu se bo ginekolog z ultrazvočnim pregledom prepričal, da v tvoji maternici raste novo življenje. Skupaj bosta izračunala tudi predvideni datum poroda. V prvem tromesečju lahko nekatere nosečnice občutijo slabosti, zato je še posebej pomembno, da prisluhneš svojemu telesu in piješ zadostno količino tekočine. Okoli 12. tedna je priporočljiv ultrazvočni pregled nuhalne svetline. V tem času se lahko pozanimaš kje boš obiskovala t.i. priprave na porod in starševstvo. Konec 1. tromesečja je moč opaziti vidno povečanje trebuščka in obstaja možnost, da kakšne hlače že nekoliko težje zapneš.

MOJ PRVI PREGLED

Pregled v 8. tednu nosečnosti



Datum pregleda: 14. 2. 2023 Teden nosečnosti: 8. teden
Ginekolog: Dr. Vrabec Teža: 57 kg

Ugotovitve ob pregledu: Nosečnost poteka normalno, v maternici je lepo vgnuzden dojenček, srček močno bije. <3



Predviden datum poroda:

25. 8. 2023

TVOJE SRCE BIJE POD MOJIM

Tega pregleda ne bom nikoli pozabila. Na pregled sem odšla sama. Ginekologinja se je najprej malo pogovorila z mano, potem pa sva opravili ultrazvok. Jaz iz tiste črno - bele slike sicer nisem razbrala ničesar, mi je pa razložila kje je mali dojenček in pokazala njegov srček. Vse je v redu, lepo je vgnuzen v maternico in njegov srček močno bije.



NOSEČKA BELEŽI

Datum: 15. 2. 2023

Teden nosečnosti: 8. teden

Prve tedne je zaznamovalo: Moje slabosti in večerna utrujenost.

Moje počutje:

V prvem tromesečju mi je bilo veliko slabo, veselim se, da to obdobje mine.

Kako spim:

Spim brez težav, razen tega, da ponoči vstajam in hodim na WC. :)

Nosečniški lušti:

Ekstremno, res ekstremno mi sedejo kisle stvari - kisle kumarice, kislá mešana solata, vse zelo kisló.

Velikost trebuščka:

Trebušček počasi raste. Ob koncu prvega tromesečja že težko zapnem navadne hlače.

Najbolj si bom zapomnila:

Pregled nuhalne svetline in potovanje na Mallorca.

TEŽKO PRIČAKOVAN DAN JE PRIŠEL ...



Pregled morfolologije sva oba z Anžetom težko pričakovala. Želela sva si izvedeti, da je z najino pikico vse tako kot mora biti, da lepo raste in se razvija. Pregled sem opravila pri moji ginekologinji, dr. Vrabec, ki mi je res lepo in nazorno razložila in pokazala vse na ultrazvoku. Pogledala je koliko je mali bebe velik, izmerila njegovo dolžino, obseg glavice. Potem je pogledala, da ima lepo razvite vse notranje organe - ne morem verjeti kako lepo se je videl želodček. Pogledala je strukturo glavice, možgančke, na obrazu sem lepo videla nosek in očke. Pogledala je tudi rokice in nogice. Srček je tudi tokrat bil zelo močno - tako dojenčkov, kot tudi moj. Po pregledu nisem mogla zadržati solz sreče. Izvedela pa sem tudi spol našega dojenčka. :)



SPET SE SREČAVA

Pregled morfolologije ploda



Datum pregleda: 7. 4. 2023 Teden nosečnosti: 21. teden

Ginekolog: Dr. Vrabec Teža: 64 kg

Ugotovitve ob pregledu: Mala pikica se v trebuščku lepo razvija. Vse mere ustrezajo meritvam v tem obdobju, srček močno bije in vsi organi se lepo razvijajo. Komaj čakam, da te spoznamo!

